

Laura van abt Poimên

Psalmwaken - Zelzate - 2026

Eerste wake 1 - 23

- | | |
|---|-------------|
| 1. 1 2 | 5. 12 13 14 |
| 2. 3 4 5 | 6. 15 16 17 |
| 3. 6 7 8 | 7. 18 19 20 |
| 4. 9 10 11 (lied) | 8. 21 22 23 |
| 9. Uitleg Psalm 3 (A4) | |
| 10. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Tweede wake 24 - 44

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. 24 25 26 | 5. 36 37 (strofen van 2 |
| 2. 27 28 29 | 38 verzen) |
| 3. 30 21 32 | 6. 39 40 41 |
| 4. 33 34 35 (lied) | 7. 42 43 44 |
| 8. Uitleg Psalm 26 (A4) | |
| 9. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Derde wake 45 - 62

- | | |
|--|-------------|
| 1. 45 46 47 | 4. 54 55 56 |
| 2. 48 49 50 | 5. 57 58 59 |
| 3. 51 52 53 (lied) | 6. 60 61 62 |
| 8. Uitleg Psalm 46 (A4) | |
| 9. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Vierde wake 63 - 78

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. 63 64 65 | 4. 72 (strofen van 2 verzen) |
| 2. 66 67 68 | 5. 73 74 75 |
| 3. 69 70 71 (lied) | |
| 6. 76 77 78 (strofen van 2 verzen) | |
| 7. Uitleg Psalm 64 (A4) | |
| 8. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Gebed Charles de Foucauld

Vader, ik verlaat mij op jou.
Doe met mij wat jij goedvindt.
Wat jij ook met mij doen wilt,
ik dank je.



Tot alles ben ik bereid,
alles aanvaard ik,
als jouw wil maar geschiedt in mij
en in al je schepselen.
Niets anders verlang ik, mijn god.
Ik leg mijn leven in jouw handen.

Ik geef mij aan jou, mijn God,
met heel de liefde van mijn hart,
omdat ik je bemin,
omdat het voor mij een noodzaak van liefde is
mij te geven,
mij zonder voorbehoud op jou te verlaten,
met een oneindig vertrouwen,
want jij bent mijn Vader

Vijfde wake 79 - 95

- | | |
|--|-------------|
| 1. 79 80 81 | 5. 90 91 92 |
| 2. 82 83 84 | 6. 93 94 95 |
| 3. 85 86 87(lied) | |
| 4. 88 89 (strofen van 2 verzen) | |
| 7. Uitleg Psalm 84 (A4) | |
| 8. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Zesde wake 96 - 107

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 96 97 98 | 4. 104 (strofen van 2 verzen) |
| 2. 99 100 101 | 5. 105 106 (strofen van 2 verzen) |
| 3. 102 103 (lied) | |
| 6. 107 8. | 7. Uitleg Psalm 99(A4) |
| Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Zevende wake 108 - 119

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. 108 109 110 | 4. 117 118 |
| 2. 111 112 113 | 5. 119 (strofen van 2 verzen) |
| 3. 114 115 116 (lied) | 6. Uitleg Psalm 110(A4) |
| 7. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Achtste wake 120 - 137

- | | |
|--|----------------|
| 1. 120 121 122 | 4. 129 130 131 |
| 2. 123 124 125 | 5. 132 133 134 |
| 3. 126 127 128 (lied) | 6. 135 136 137 |
| 7. Uitleg Psalm 1 (A4) | |
| 8. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |

Negende wake 138 - 150

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 138 139 140 | 3. 144 145 146 |
| 2. 141 142 143(lied) | 4. 147 148 149 150 |
| 5. Uitleg Psalm 141 (A4) | |
| 6. Gebed Charles de Foucauld & Marialied | |



U groeten wij Maria,
koningin en moeder vol goedheid.
Bij U vinden wij het leven, de vreugde en heel onze hoop.
Wij roepen U aan op onze pelgrimstocht,
wees de lijdende mensheid nabij
Gedenk ons, zie barmhartig op ons neer.
En leid ons door dit leven, naar Christus uw Zoon.
Moeder vol goedheid en liefde, heilige maagd Maria.

**Psalmwaken 2026 - telkens om 16:15u in de huiskapel van
de gemeenschap Sint-Jan Baptist Suikerkaai 81 9060 Zelzate**

Do 08/01/26 — Do 05/02/26 — Do 26/02/26 — Do 09/04/26

Do 30/04/26 — Do 04/06/26 — Do 08/10/26 — Do 27/11/26

Do 03/12/26